

Wochenbett

Während der ersten 8 Wochen nach der Geburt hat jede Frau Anspruch auf Hebammenhilfe.

Bei Hausbesuchen achtet die Hebamme auf die gesunde Entwicklung des Neugeborenen und das Abheilen des Nabels, überwacht den Wochenbettverlauf und die Rückbildungsprozesse bei der Mutter und hilft bei Fragen zum Stillen und zur Versorgung des Kindes. Stillende Frauen können sich während der gesamten Stillzeit bei Problemen an ihre Hebamme wenden.

Nicht vergessen!

Wenn Sie sich für Hebammenhilfe interessieren, sollten Sie sich schon frühzeitig in der Schwangerschaft mit einer Hebamme in Verbindung setzen.

Legende

SV	Schwangerenvorsorge
RSB	Risikoschwangerenbetreuung
GV	Geburtsvorbereitungskurse
Sgl.	Säuglingspflegekurse
Sschw.	Schwangerenschwimmen
BEL	Wendehilfe bei Beckenendlagen

HG	Hausgeburten
KG	Klinikgeburten
GHG	Geburtshausgeburten

WB	Wochenbettbetreuung
RB	Rückbildungsgymnastik
BM	Babymassage
Bschw.	Babyschwimmen
Rbschw.	Rückbildungsschwimmen
TrB	Trageberatung

KG(B)	Hebamme KH Bautzen Tel. (0 35 91) 3 63 23 44
KG(G)	Hebamme Klinikum Görlitz Tel. (0 35 81) 37 14 07
KG(BH-E)	Beleghebamme Klinik Ebersbach Tel. (0 35 86) 76 25 55
KG(BH-W)	Beleghebamme KKH Weißwasser Tel. (0 35 76) 24 21 83
KG(BH-Z)	Beleghebamme Klinik Zittau Tel. (0 35 83) 88 12 20

Die nachfolgenden Angaben zu den Hebammen der Region Ostsachsen sind geordnet nach Postleitzahlen und entsprechen dem Stand 02/2009.

Hebammen

...denn das Leben
braucht einen guten Start.

Hebammenliste Ostsachsen

Hebammenhilfe ist eine Leistung der gesetzlichen Krankenkassen und kann von jeder Frau in Anspruch genommen werden.

Schwangerschaft

Während der Schwangerschaft ist die Hebamme eine wichtige Kontaktperson mit folgenden Aufgaben:

- Persönliche Beratung bei einem Hausbesuch, in der Praxis oder per Telefon über gesunde Verhaltensweisen (z. B. Ernährung, Arbeit, Sport, Reisen, etc.), notwendige ärztliche Untersuchungen, Sexualität, Vorbereitungen für Kind oder Wochenbett und andere Themen.
- Schwangerenvorsorge beinhaltet alle vorgesehenen Untersuchungen außer Ultraschall zu Hause, in einer Hebammen- oder Arztpraxis. Sollten sich medizinische Probleme ergeben, überweist die Hebamme an einen Gynäkologen oder eine Klinik.
- Betreuung bei Schwangerschaftsbeschwerden.
- Geburtsvorbereitung kann in Frauenkursen, Paarkursen oder auf ärztliche Anordnung als Einzelunterweisung wahrgenommen werden. Hier werden Themen wie Schwangerschaft, Geburt, Wochenbett, Stillen, Elternsein und Neugeborenenpflege besprochen. Es werden Entspannungs-, Wahrnehmungs-, Atem- und Körperübungen angeboten, die das Selbstvertrauen stärken sollen, hilfreiche Massagen und Positionen für die Wehenarbeit und die Geburt geübt.

Geburtshilfe

Hebammen betreuen kompetent und individuell bei Geburten in einer Klinik, einem Geburtshaus oder auch bei Ihnen zu Hause.



Hebammenpraxis Bautzen

02625 **Bautzen**, Muskauer Straße 1
Tel. (0 35 91) 32 77 99
info@hebammenpraxis-bautzen.de
SV RSB GV Sgl. BEL WB RB BM Bschw.

Preusche, Mandy

02733 **Cunewalde**, Hauptstraße 16
Tel. (03 58 77) 2 81 00, (01 71) 4 72 00 02
russisch, englisch

Rosche, Vera

02742 **Neusalza-Spremberg**, Grenzstraße 42
Tel. (01 70) 2 15 65 60

Noack, Susanne

02625 **Bautzen**, Dr.-Rohr-Straße 11
Tel. (0 35 91) 30 15 93, (01 74) 9 64 70 41
HebammeSNoack@web.de
SV GV Sgl. KG(B) WB RB BM, russisch

Schwandt, Juliane

02627 **Hochkirch OT Lehn**, Nr. 7
Tel. (03 59 39) 8 56 67, (01 72) 9 95 47 51
julianeschwandt@gmx.de
SV GV WB RB BM, englisch

Schneider, Carola

02681 **Schirgiswalde**, August-Bebel-Straße 2
Tel. (0 35 92) 50 23 50, (01 72) 3 52 07 35
GV Sschw. Sgl. KG(B) WB RB BM

Krausche, Anorte

02625 **Bautzen**, Großwelkaer Straße 21
Tel. (03 59 35) 2 08 34, (01 72) 9 66 40 46
anorte.b@t-online.de
Praxis: Vierseithof Kirschau
02681 **Kirschau**, Bautzener Str. 2 B
GV Sgl. BEL WB

Adler, Michaela

02689 **Wehrsdorf**, Geißlerweg 1
Tel. (01 63) 4 80 24 03
dieHebamme@email.de
SV GV KG(BH-E) WB RB, englisch

Geburtshaus "Storchennest"

02708 **Löbau**, Johannisstraße 29
Tel. (0 35 85) 48 12 64
info@storchennest-loebau.de

Freyer, Barbara

02708 **Niederconnersdorf**, Neue Sorge 26
Tel. (03 58 75) 6 76 37, (01 71) 4 11 23 30
SV RSB GV BEL GHG WB RB BM

Gramsch, Kerstin

02681 **Kirschau**, Am Sandberg 26
Tel. (01 71) 6 86 17 98,
info@hebamme-kerstin.com
Praxis: 01877 **Bischofswerda**, Bautzener Str. 34
SV GV Sgl. BEL GHG WB RB BM TrB

Hahn, Katrin

02694 **Pleißkowitz**, Dorfstraße 3
Tel. (03 59 32) 3 08 64, (01 72) 9 39 21 18
hebammekatrinhahn@t-online.de
SV GV RSB GHG WB RB BM

Kramer, Manuela

02747 **Herrnhut**, Zinzendorfplatz 5
Tel. (03 58 73) 3 62 58, (01 72) 2 81 80 45
manuela-kramer@web.de
SV RSB GV BEL HG GHG WB RB BM

Ludwig, Konstanze

02747 **Großhennersdorf**, Zittauer Straße 7a
Tel. (03 58 73) 26 85, (01 72) 6 63 46 75
konstanze_ludwig@yahoo.de
SV GV BEL GHG WB RB

Ressel, Miriam

02747 **Ruppersdorf**, Am Forsthaus 7c
Tel. (03 58 73) 3 65 05, (01 73) 3 85 41 10
miriam.ressel@freenet.de
SV RSB GV Sgl. GHG WB RB BM TrB
englisch, russisch

Hofer, Elke

02708 **Löbau**, Ostsiedlung 52
Tel. (0 35 85) 48 27 82, (01 74) 9 95 02 97
elke.hofer60@web.de
HG KG(BH-E) WB RB BM

Kippenberg, Karin

02708 **Löbau**, Brücknerring 14
Tel. (0 35 85) 86 03 04, (01 71) 1 20 66 54
SV RSB GV Sgl. BEL WB RB BM

Nitzschke, Angelika

02708 **Löbau**, Kirchweg 8
Tel. (0 35 85) 45 56 55, (01 72) 7 89 58 33
RSB SV GV BEL KG(BH-E) WB RB

Große, Anke

02730 **Ebersbach**, Rathenaustraße 7
Tel. (0 35 86) 36 31 78
Hebagro@online.de
GV Sgl. BEL WB RB

Müller, Kerstin

02733 **Cunewalde**, Klipphausen 5
Tel. (03 58 77) 2 00 00, (01 72) 3 51 10 95
Hebamme.Kerstin@freenet.de
Praxis: "Hebammenladen" Ebersbach
02730 **Ebersbach**, Hauptstraße 61
SV Sgl. GV BEL KG(BH-E) WB RB BM

Schneider, Kathrin

02733 **Cunewalde OT Halbau**, Löbauer Straße 8
Tel. (03 58 77) 2 02 23, (01 73) 3 86 19 78
SV RSB GV BEL WB RB BM Bschw.

Kardorf, Ulrike

02736 **Beiersdorf**, Schmiedentalstraße 2
Tel. (03 58 72) 4 12 81, (01 62) 2 37 50 78
U.Kardorf@gmx.de
BEL KG(BH-E) WB

Neumann, Gabriele

02708 **Löbau**, Daimlerstraße 14
Tel. (0 35 85) 86 09 08, (01 62) 9 28 33 19
hebammen-gabriele-neumann@gmx.de
Praxis: 02736 **Oppach**, Straße der Freundschaft 6
SV RSB GV Sgl. KG(BH-E) WB RB BM

Hebammenpraxis

02763 **Zittau**, Goethestraße 1

Jung, Katrin

02763 **Zittau**, Bergstraße 12
Tel. (0 35 83) 70 35 51
GV Sgl. KG(BH-Z) WB RB BM

Berndt, Petra

02763 **Zittau**, Lönsstraße 7
Tel. (0 35 83) 70 52 66, (01 51) 19 03 03 31
GV KG(BH-Z) WB RB

Scholz, Barbara

02763 **Zittau**, Westpark 3
Tel. (0 35 83) 51 44 86, (0 15 20) 3 77 36 63
GV KG(BH-Z) WB RB

Walther, Andrea

02763 **Radgendorf**, Radgendorfer Ring 11
Tel. (0 35 83) 70 04 78
Praxis: 02763 **Zittau**, Theaterring 4
GV Sgl. BEL KG(BH-Z) WB RB BM

Winkler, Gabriele

02779 **Hainewalde**, Gampenstein 5b
Tel. (03 58 41) 6 38 46
GV WB

Silbermann, Beate

02791 **Oderwitz**, Straße der Republik 89
Tel. (03 58 42) 2 98 58, (01 79) 4 83 36 75
anbesi@t-online.de
SV RSB GV BEL KG(BH-E) WB RB BM

Hebammenpraxis

02826 **Görlitz**, James-von-Moltke-Straße 5

Kilian, Ursula

02826 **Görlitz**, Juliot-Curie-Straße 5
Tel. (0 35 81) 41 23 62
SV RSB GV BEL KG(G) WB

Sowodniok, Sabine

02827 **Görlitz**, Reichenbacher Straße 18a
Tel. (0 35 81) 87 57 03
SV RSB GV BEL KG(G) WB

Nerger, Kristina

02826 **Görlitz**, Briesnitzer Straße 69
Tel. (0 35 81) 87 81 11
kristina_nerger@yahoo.de
SV BEL KG(G) WB TrB

Görlitzer Hebammenpraxis

02827 **Görlitz**, Franz-Liszt-Straße 10
Tel. (0 35 81) 87 56 77

Arauner, Raphaela

02827 **Görlitz**, Auenweg 28a
Tel. (0 35 81) 74 00 47
GV SV RSB Sschw. BEL KG(G) WB RB Rbschw.

Hilbrich, Grit

02906 **Niesky**, Schwabenweg 7
Tel. (0 35 88) 20 00 30
SV RSB GV BEL KG(G) WB RB

Kabst, Babette

02828 **Görlitz OT Ludwigsdorf**,
Rothenburger Landstraße 132
Tel. (0 35 81) 30 54 62
SV RSB GV BEL KG(G) WB RB BM

Klee, Elke

02827 **Görlitz**, Paul-Linke-Straße 17
Tel. (0 35 81) 85 57 65
SV RSB Sschw. BEL KG(G) WB RB Rbschw.

Röhne, Christiane

02894 **Sohland a.R.**, Dorfstraße 247a
Tel. (03 58 28) 7 09 82
SV RSB GV WB BM

Skorka, Simone

02827 **Görlitz**, Hugo-Eberle-Straße 7
Tel. (0 35 81) 8 33 03
SV RSB GV BEL KG(G) WB RB

Vogel, Regina

02826 **Görlitz**, Reuterstraße 7a
Tel. (0 35 81) 31 00 85, regina-vogel@gmx.de
SV RSB GV BEL KG(G) WB RB BM

Werwoll, Regine

02826 **Görlitz**, James-von-Moltke-Straße 4
Tel. (0 35 81) 41 39 29
SV RSB GV Sgl. BEL KG(G) WB BM

Gemeinschaftspraxis Scultetusstraße

Bildungszentrum Klinikum Görlitz
02828 **Görlitz**, Scultetusstr.18, Tel. (0 35 81) 37 39 23

Birnbaum, Petra

02906 **Niesky**, Wiesenstraße 12
Tel. (0 35 88) 20 68 02
SV RSB GV BEL KG(G) WB RB BM

Bukow, Heidemarie

02826 **Görlitz**, Diesterwegstraße 10
Tel. (0 35 81) 31 34 25, (01 70) 5 26 86 51
HeidemarieBukow@gmx.de
SV RSB GV BEL WB RB

Hebammenpraxis

02929 **Görlitz**, Gewerbegebiet Horkaer Straße 69

Mühlbach, Carola

02929 **Rothenburg OT Nieder-Neundorf**
Zur Aue 27
Tel. (03 58 91) 3 52 50, (01 71) 4 05 70 45
carolamuehlbach@web.de
SV RSB GV BEL HG WB RB

Trautmann, Sylvia

02923 **Horka OT Biehain**, Horkaer Straße 27
Tel. (03 58 92) 30 55
SV RSB GV BEL KG(G) WB

Hebammenpraxis Höhne-Schneider

02943 **Weißwasser**, Schulstraße 5

Schneider, Marlies

02957 **Weißkeißel**, Lange Straße 14
Tel. (01 71) 3 24 55 11
marlies_schneider@web.de
GV Sgl. BEL KG(BH-W) WB RB